AMH NEDERLAND

OVERZICHTSPLAAT 1 · VOOR OP TAFEL

Adolescentie als eigen domein

AMH = Adolescent Mental Health: de mentale gezondheid van 12- tot 23-jarigen als eigen vakgebied. Geen overgang tussen kind en volwassene, maar een levensfase met een eigen logica.

14,5 jaar: piekleeftijd van een eerste stoornis

48,4% van alle stoornissen begint vóór 18 jaar

62,5% begint vóór 25 jaar (Solmi e.a., 2022)



De adolescent als ambassadeur

In de spreekkamer zit nooit één persoon: de jongere brengt al haar systemen mee. Hoe meer systemen je betrekt, hoe meer hefbomen.

FLEXIBEL = IN BEWEGING
Verschilt per systeem, herstel na tegenslag; krachten zijn de hefboom

RIGIDE = VASTGELOPEN
Overal hetzelfde patroon, systemen versterken het, geen herstel

KERNVRAAG
Hoe rigide is het patroon binnen en tussen de systemen, en hoeveel ontwikkelingsruimte blijft er?

Het manifest: zeven pijlers

WAAR AMH VOOR STAAT

1 Een eigen levensfase
Geen overgang, maar een fase met eigen logica.

2 Samen onderzoeken
Dynamisch, met de jongere als mede-auteur.

3 Ontwikkeling steunen
Behandelen is meer dan klachten verminderen.

4 Identiteit en relatie
Wie je bent en met wie: één proces.

5 Systemen horen erbij
Gezin, school, peers, cultuur en beleid.

6 Lichaam herwogen
Medicatie en biologie opnieuw gewogen.

7 Oproep aan het veld
Neem de adolescentie serieus, ook na 18.

De kern van AMH
Niet de heftigheid, maar de rigiditeit beslist. Veerkracht is de hefboom.

Uniek en in beweging: één profiel

ALLES VERANDERT TEGELIJK, IN EEN EIGEN TEMPO

Neurobiologisch
Beloningscentrum piekt; grijze stof wordt gesnoeid.

Endocrien
Stresshormoon THP maakt in de puberteit juist angstig.

Somatisch
Biologische klok schuift op; 8–10 uur slaap nodig.

Psychologisch
Eerste eigen levensverhaal; schaamte piekt.

Sociaal
Peers wegen zwaarder; ontwikkelingstaken schuiven.

Twee kaders: kijken en behandelen

UITGEWERKT OP PLAAT 2 ALS SPAN EN STREAM

BRUG© · diagnostiek: de brug

- **B** Begrijpen
- **R** Rigiditeit
- **U** Uitzoeken
- **G** Gezamenlijk narratief

STROOM© · behandeling: de stroom onder de brug

- **S** Stabiliserend
- **T** Transversaal
- **R** Relationeel
- **O** Ontvouwend
- **O** Ontwikkelingsgericht
- **M** Mobiliserend

MATERIALEN

Gratis hand-outs: SPAN · STREAM · het integratieve beeld · stroomdiagram · SPAN in de doorsnee ggz · werkkaart.

AMH Instap: gratis, met webinars.

Lidmaatschap: voor wie verder wil.

Alles op amhnederland.nl, onder Materialen.

AFKORTINGEN

AMH Adolescent Mental Health, jongeren van 12–23 jaar

IMH Infant Mental Health, het vakgebied van de jongste kinderen

BRUG© · STROOM© de AMH-kaders voor diagnostiek en behandeling

SPAN · STREAM dezelfde kaders onder hun Engelse naam

ggz geestelijke gezondheidszorg

Opgericht door Dr. Pinés Nuku en Dr. Nagila Koster, klinisch psychologen en psychotherapeuten · **amhnederland.nl** · info@amhnederland.nl