AMH NEDERLAND · OVERZICHTSPLAAT 2

SPAN en STREAM

Diagnostiek en behandeling van 12–23-jarigen als één cyclus, altijd samen met de jongere. Op amhnederland.nl: **BRUG©** en **STROOM©**.

DE KERNVRAAG

Hoe rigide is het patroon dat de klachten in stand houdt, en hoeveel ontwikkelings-ruimte blijft er, in welk systeem?

DE KERN: DRIE BRILLEN, ALTIJD TEGELIJK OP

1 Uniek en in beweging

Een eigen profiel dat **op alle fronten tegelijk** verandert, elk in een eigen tempo. Lees tegen een meebewegende norm.

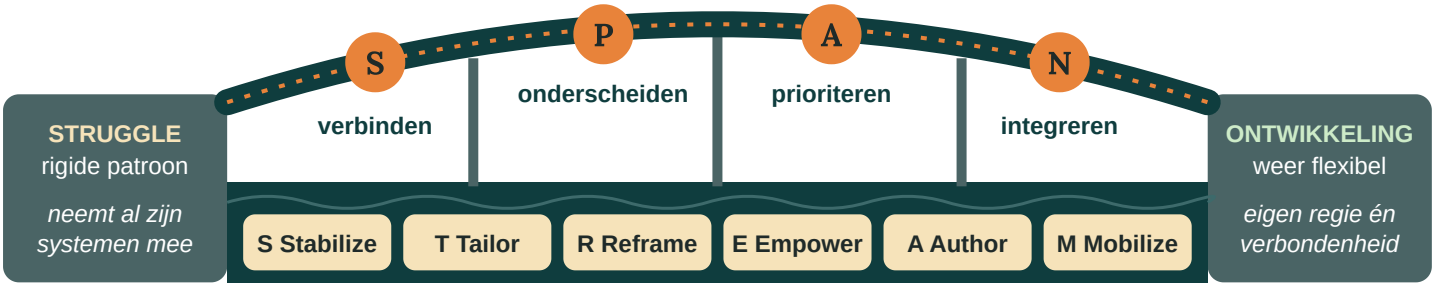
neurobiologisch · endocrien · somatisch · psychologisch · sociaal

2 Rigiditeit en veerkracht

Niet de heftigheid, maar de rigiditeit beslist. Rigiditeit maak je los met veerkracht als hefboom, en díe in kaart brengen is diagnostiek.

3 De jongere als ambassadeur

Zij brengt gezin, school, peers, online, cultuur en zorg mee. **Hoe meer systemen je betrekt, hoe meer hefbomen.**



SPAN = de brug · onderzoeken in vier stappen

GEORDEND, MAAR ITERATIEF

S Situate
Situeren

doel: verbinden

Waar staat deze jongere: in ontwikkeling, persoonlijk en in de systemen?

Let op: de fase, de eigen betekenisgeving en alle systemen.

Hoe: anamnese met jongere én systeem, leeftijdsnormen, somatiek.

P Patterns
Patronen herkennen

doel: onderscheiden

Varieert het met de context, en zijn er alternatieven?

Rigide = overal hetzelfde, geen alternatief, en het houdt aan ondanks de nadelen.

Hoe: herhaald kort meten (dagboek, app), gezinsgesprek, TAT/SCORS-G.

A Assess
Kracht en kwetsbaarheid

doel: prioriteren

Welk patroon eerst, en welke krachten worden hefbomen?

Let op: krachten eerst, in élk systeem: dáár zit de hefboom. Taxeer het risico.

Hoe: DAPP-SF-A, BFI-NL, IIP-32, SIPP-SF, LPFS-BF 2.0, ROM.

N Narrative
Samen een verhaal

doel: integreren

Welk verhaal herkent de jongere als het zijne, en wat volgt voor de zorg?

Let op: “zo ben ik” sluit, “dit overkomt mij” beweegt.

Hoe: eigen onderzoeks-vragen, brief of beeld áán de jongere.

STREAM = de stroom · zes principes

STABILIZE EERST, DE REST TEGELIJK

S Stabilize
Stabiliseren

Wat moet eerst tot rust komen, en bij wie?

Veiligheidsplan, slaap, ritme, rust thuis.

T Tailor
Toesnijden op het patroon

Waar onderbreek je het patroon, met welke kracht?

Korte modules: ER-training, GIT-PD.

R Reframe relationally
Relationeel herkaderen

Hoe wordt wat tussen mensen vastzit weer flexibel?

Gezinsgesprek, mentaliseren, ABFT.

E Empower
Eigenaarschap versterken

Wat kun je zelf, wat met anderen, wat met hulp?

Eigen doelen, samen beslissen, ROM.

A Author
Auteurschap steunen

Welke verhalen gaan rond, en wat kan óók waar zijn?

Uitzonderingen zoeken en vergroten.

M Mobilize
Mobiliseren

Wie en wat in haar wereld draagt de verandering?

Vrienden, coach, school, broer, ouders.

ELKE EPISODE: lichtste stap › na 6–8 weken evalueren in het MDO (SQ-48, DERS, RCI, oordeel jongere) › op- of afschalen › de deur blijft open

AFKORTINGEN