STREAM: behandelen in zes principes

De stroom onder de brug: behandelen op het patroon uit SPAN, episodisch en fase-passend. Op amhnederland.nl heet dit kader STROOM©.

Stabilize komt eerst: een overspoeld systeem kan niet groeien. **De andere vijf lopen tegelijk,** in elke fase en in alle systemen van de jongere.

S Stabilize
Stabiliseren

Wat moet eerst tot rust komen, en bij wie?

Acuut risico indammen, slaap en ritme herstellen, spanning thuis verlagen. Soms is een ouder of school het meest ontregeld. Veiligheidsplan in een rustig moment.

Stanley & Brown, 2012

T Tailor
Toesnijden op het patroon

Waar onderbreek je het patroon, en welke kracht zet je in als hefboom?

Behandel het patroon uit SPAN, niet de classificatie. Op maat is zelden ‘individueel’: het kan via ouders, school of club. Werk met korte modules.

Hofmann & Hayes, 2019; Chorpita e.a., 2017

R Reframe relationally
Relationeel herkaderen

Hoe wordt wat tussen mensen vastzit weer flexibel?

Het gezin is deelnemer, geen informatiebron. Maak rigide communicatie zichtbaar en herstel breuken; zoek de gevoelens achter het gedrag.

Van Aswegen e.a., 2023; Granic & Patterson, 2006

E Empower
Eigenaarschap versterken

Wat kun je zelf, wat met anderen, en waarvoor is hulp nodig?

Jongere en gezin stellen doelen, beslissen mee en evalueren op vaste momenten. Voortgangsfeedback vermindert uitval en verslechtering.

de Jong e.a., 2021

A Author
Auteurschap steunen

Welke verhalen gaan rond, en wat kan óók waar zijn?

Een samenhangend en flexibel verhaal met de jongere als hoofdpersoon. Zoek uitzonderingen op het dominante verhaal en vergroot ze.

McLean & Syed, 2016

M Mobilize
Mobiliseren

Wie en wat in de wereld van de jongere draagt de verandering?

Krachten bij peers, school, gezin en gemeenschap. Let op het invaliderende effect van labels en lange trajecten. Afschalen met een open deur.

McGorry e.a., 2022

Episodisch werken

START
de lichtste stap die het beeld kan dragen

OPSCHALEN
alleen als rigiditeit toeneemt of het erger wordt

AFSCHALEN
zodra de ontwikkeling weer op gang komt

DEUR OPEN
laagdrempelig terug; uitkomst = hervatte ontwikkeling

Iorfino e.a., 2019; McGorry e.a., 2022. Disorder-gerichte protocollen werden in decennia niet effectiever (Weisz e.a., 2019).