AMH-WERKKAART · ACHTERKANT · SAMEN INVULLEN MET WHITEBOARDSTIFT

Van patroon naar hefboom

Niet de heftigheid, maar de rigiditeit beslist. Je maakt haar los met veerkracht als hefboom. **Hoe meer systemen je invult, hoe meer hefbomen je vindt.**

	Rigide patroon wat zit hier vast?	**Uitzondering of kracht** waar lukt het wél?	**Hefboom** wat zetten we in?
Jongere zelf brein, lichaam, emoties			
Gezin ouders, broers, zussen			
School of werk docent, mentor, SLB'er			
Peers vrienden, team, club			
Online sociale media, gamen			
Cultuur buurt, geloof, normen			
Zorg huisarts, eerdere hulp			

De formulering in vier zinnen

S _____ (leeftijd) staat in een fase waarin _____ loopt en _____ stilstaat.

P Het patroon _____ is rigide in _____ en flexibel in _____.

A De krachten _____ worden de hefboom; we letten op _____.

N In eigen woorden: "_____". Daarom samen besloten: _____.

STREAM: per principe één eerste stap

Stabilize eerst; de andere vijf lopen tegelijk.

S Stabilize

Wat moet eerst tot rust komen, en bij wie?

T Tailor

Waar onderbreek je het patroon, en met welke kracht?

R Reframe relationally

Hoe wordt wat tussen mensen vastzit weer flexibel?

E Empower

Wat kun je zelf, wat met anderen, en waarvoor is hulp nodig?

A Author

Welke verhalen gaan rond, en wat kan óók waar zijn?

M Mobilize

Wie en wat in de wereld van de jongere draagt de verandering?

START
de lichtste stap die het beeld kan dragen

OPSCHALEN
alleen als rigiditeit toeneemt of het erger wordt

AFSCHALEN
zodra de ontwikkeling weer op gang komt

DEUR OPEN
uitkomst = hervatte ontwikkeling, niet genezing

Cursief = vertaald uit Koster & Nuku (2027). Episodisch werken naar Iorfino e.a. (2019) en McGorry e.a. (2022). amhnederland.nl